

III Ustrzycki Maraton Fitnessu 5 grudnia 2015r.

5 grudnia 2015 o godzinie 16:00 odbędzie się kolejna już III edycja Ustrzyckiego Maratonu Fitnessu

5 grudnia 2015 o godzinie 16:00 odbędzie się kolejna już III edycja Ustrzyckiego Maratonu Fitnessu, którego organizatorem jest Hala Sportowa przy ZSP 1 w Ustrzykach Dolnych przy współpracy z Urzędem Miejskim oraz Ustrzyckim Domem Kultury. Będzie to największe tego rodzaju wydarzenie organizowane dla kobiet w naszym regionie.

Maraton będzie prowadziło sześciu instruktorów:

Anna Ciślik & Kaszany (Ustrzyki Dolne),

Halina Piorunik (Ustrzyki Dolne),

Magdalena Pałys (Ustrzyki D./Rzeszów),

Edyta Zakrzewska (Lesko/Sanok),

Paulina Korga (Dębica),

Katarzyna Józefek (Ustrzyki Dolne).

Rangę wydarzenia podnosi fakt, że jedna z prowadzących (Paulina Korga) posiada tytuł Master Class Piloxing, ZUMBA, jest międzynarodową prezenterką MBW oraz szkoleniowcem - szkolenia instruktorskie PILOXING SSP (co-teaching, Sztokholm 2015), oraz MBW (Poznań 2015).

Będzie to wyjątkowa edycja "Beauty & Fit Day" ponieważ oprócz fitnessowych zmagani uczestniczki będą miały możliwość skorzystania z konsultacji i porad kilku ustrzyckich salonów kosmetycznych, fryzjerskich oraz porad dietetycznych. Swoje stoisko wystawi również firma "Mary Kay" oraz "Oriflame".

Zapraszamy wszystkich uwielbiających aktywność fizyczną jak również tych, którzy boją się postawić ten pierwszy krok.

Harmonogram Imprezy:

15:00 & 16:00 & sprzedaż biletów wstępu, udostępnienie szatni

16:00 & Rozpoczęcie imprezy

16:05 & 16:15 - Wspólna rozgrzewka z instruktorami

16:15 & 16:45 & I set & STEP & Katarzyna Józefek & Ustrzyki Dolne

16:50 & 17:20 & II set & WZMACNIANIE & Anna Ciślik & Kaszany & Ustrzyki Dolne

17:25 & 17:55 & III set & DANCE AEROBIC & Halina Piorunik & Ustrzyki Dolne

18:05 & 18:35 & IV set & TABATA & Magdalena Pałys & Ustrzyki D./Rzeszów

18:40 & 19:35 & V set & PILOXING SSP & Paulina Korga - Dębica

19:40 & 20:15 & VI set & ZUMBA & Edyta Zakrzewska & Lesko

21:00 & Afterparty & Restauracja "Niedźwiadek"

Cena Biletu 20 zł

Młodzież szkolna 10 zł. informacja: BCIP Skomentuj to na FORUM DYSKUSYJNYM

Wydawca portalu ustrzyki.pl nie ponosi odpowiedzialności za treść komentarzy zamieszczanych przez użytkowników. Osoby zamieszczające wypowiedzi naruszające prawo lub prawem chronione dobra osób trzecich mogą ponieść z tego tytułu odpowiedzialność karną lub cywilną.