

# Dietetyk kliniczny Lesko

mgr Agnieszka Bilik Dietetyk kliniczny O mnie

Jako dietetyk z kilkuletnim stażem i gronem zadowolonych klientów jestem w stanie zapewnić odpowiedni poziom wiedzy i wsparcia w dążeniu do realizowania dietetycznych celów.

Ukończyłam studia magisterskie na Śląskim Uniwersytecie Medycznym w Katowicach na wydziale Zdrowia Publicznego, specjalność Dietetyka kliniczna.

Uczestniczę w wielu kursach, warsztatach z dziedziny dietetyki i pracy z pacjentem. Nieustannie pogłębiam swoją wiedzę z zakresu współczesnej dietetyki w tym dietetyki klinicznej.

Posiadane przeze mnie certyfikaty: 1,2,3,4,5,6,7,8 DIETETYK KLINICZNY Agnieszka Bilik

- żywienie w chorobach
- terapia otyłości i nadwagi
- żywienie w aktywności fizycznej

Odpowiednia dieta ma przede wszystkim pomóc zachować zdrowie a co za tym idzie uniknąć niebezpiecznych chorób i ich powikłań. Mimo częstych obaw przed restrykcjami żywieniowymi, bardzo szybko przekonasz się, że dieta będzie przede wszystkim przyjemna i smaczna. Często zmienić trzeba wiele ale każda zmiana przynosi pożądany efekt.

**BADANIE NA ANALIZATORZE SKŁADU CIAŁA**  
Badanie opiera się na metodzie zwanej analizą impedancji bioelektrycznej, która polega na przepływie prądu o bardzo niskim i nieszkodliwym natężeniu przez poszczególne tkanki organizmu.

Badanie składu ciała daje nam szereg informacji odnośnie aktualnej zawartości poszczególnych komponentów w organizmie. Dzięki temu wiemy, czy zawartość tkanki tłuszczowej, tkanki mięśniowej, wody oraz minerałów jest w normie. Diety układane są zawsze indywidualnie w zależności od potrzeb każdej osoby, również wymagających specjalistycznej pomocy w przypadku:

-Chorób sercowo-naczyniowych

-Chorób układu oddechowego

-Otyłości

-Cukrzycy

-Chorób przewodu pokarmowego

-Chorób alergicznych

Diety dla dzieci, kobiet w ciąży oraz karmiących.

Diety odchudzające, oczyszczające oraz na zwiększenie masy ciała.

Cennik:

Nazwa usługi :

Konsultacja dietetyczna obejmująca pomiar masy i składu ciała z omówieniem wyników.

29 zł

Konsultacja dietetyczna w tym diagnoza problemu oraz zalecenia żywieniowe.

49 zł

Pierwsza wizyta: Konsultacja dietetyczna oraz Program żywieniowy

od 110 zł

Wizyta kontrolna w tym program żywieniowy (co drugi tydzień)

od 80 zł

Informacja i rezerwacja wizyt:

Tel: 605-377-161

Dni przyjęć;

Środa / Czwartek/ Piątek

Słowa kluczowe: Agnieszka Bilik Lesko , Agnieszka Bilik Ustrzyki , Agnieszka Bilik Sanok , dieta Lesko, dieta Ustrzyki, dieta Sanok, dietetyk Lesko, dietetyk Sanok, dietetyk Ustrzyki, dietetyk kliniczny Lesko, dietetyk kliniczny Ustrzyki , dietetyk kliniczny Sanok , konsultacja dietetyczna Lesko, konsultacja dietetyczna Ustrzyki , konsultacja dietetyczna Sanok