

## Dietetyka kliniczna

Dietetyk Kliniczny Agnieszka Bilik - żywienie w chorobach - terapia otyłości i nadwagi - żywienie w aktywności fizycznej. Odpowiednia dieta ma przede wszystkim pomóc zachować zdrowie a co za tym idzie uniknąć niebezpiecznych chorób i ich powikłań.

mgr Agnieszka Bilik Dietetyk kliniczny O mnie

Jako dietetyk z kilkuletnim stażem i gronem zadowolonych klientów jestem w stanie zapewnić odpowiedni poziom wiedzy i wsparcia w dążeniu do realizowania dietetycznych celów.

Ukończyłam studia magisterskie na Śląskim Uniwersytecie Medycznym w Katowicach na wydziale Zdrowia Publicznego, specjalność Dietetyka kliniczna.

Uczestniczę w wielu kursach, warsztatach z dziedziny dietetyki i pracy z pacjentem. Nieustannie pogłębiam swoją wiedzę z zakresu współczesnej dietetyki w tym dietetyki klinicznej.

Posiadane przeze mnie certyfikaty: 1,2,3,4,5,6,7,8 DIETETYK KLINICZNY Agnieszka Bilik

- żywienie w chorobach
- terapia otyłości i nadwagi
- żywienie w aktywności fizycznej

Odpowiednia dieta ma przede wszystkim pomóc zachować zdrowie a co za tym idzie uniknąć niebezpiecznych chorób i ich powikłań. Mimo częstych obaw przed restrykcjami żywieniowymi, bardzo szybko przekonasz się, że dieta będzie przede wszystkim przyjemna i smaczna.

Często zmienić trzeba wiele ale każda zmiana przynosi pożądany efekt. **BADANIE NA ANALIZATORZE SKŁADU CIAŁA**

Badanie opiera się na metodzie zwanej analizą impedancji bioelektrycznej, która polega na przepływie prądu o bardzo niskim i nieszkodliwym natężeniu przez poszczególne tkanki organizmu.

Badanie składu ciała daje nam szereg informacji odnośnie aktualnej zawartości poszczególnych komponentów w organizmie. Dzięki temu wiemy, czy zawartość tkanki tłuszczowej, tkanki mięśniowej, wody oraz minerałów jest w normie.

Diety układane są zawsze indywidualnie w zależności od potrzeb każdej osoby, również wymagających specjalistycznej pomocy w przypadku:

-Chorób sercowo-naczyniowych

-Chorób układu oddechowego

-Otyłości

-Cukrzycy

-Chorób przewodu pokarmowego

-Chorób alergicznych

Diety dla dzieci, kobiet w ciąży oraz karmiących.

Diety odchudzające, oczyszczające oraz na zwiększenie masy ciała.

Cennik:

Nazwa usługi :

Konsultacja dietetyczna obejmująca pomiar masy i składu ciała z omówieniem wyników.

29 zł

Konsultacja dietetyczna w tym diagnoza problemu oraz zalecenia żywieniowe.

49 zł

Pierwsza wizyta: Konsultacja dietetyczna oraz Program żywieniowy

od 110 zł

Wizyta kontrolna w tym program żywieniowy (co drugi tydzień)

od 80 zł

Informacja i rezerwacja wizyt:

Tel: 605-377-161

Dni przyjęć;

Środa / Czwartek/ Piątek

Skomentuj to na FORUM DYSKUSYJNYM

Wydawca portalu ustrzyki.pl nie ponosi odpowiedzialności za treść komentarzy zamieszczanych przez użytkowników. Osoby zamieszczające wypowiedzi naruszające prawo lub prawem chronione dobra osób trzecich mogą ponieść z tego tytułu odpowiedzialność karną lub cywilną.