

## Zadbaj o zdrowie!

Styl życia, który prowadzimy sprawia, że nasz organizm jest zwykle w coraz gorszym stanie. Specjaliści w Centrach dietetycznych Naturhouse codziennie spotykają młodych ludzi w wieku 18-35 lat, których wiek metaboliczny wskazuje na osobę 50-letnią. Nastolatki mają problemy ze zbyt wysokim poziomem cholesterolu, osoby w kwiecie wieku borykają się z miażdżycą. Wydawałoby się, że to wyjątki, a jednak coraz bardziej powszechne.

Otyłość, odchudzanie, cholesterol i ćwiczenia

Problemy hormonalne: choroby tarczycy, insulinooporność, PCOS to choroby dnia codziennego w pracy dietetyka. Są one nierozdzielnie związane z nadwagą i otyłością. Zbyt wysoki poziom tkanki tłuszczowej przyczynia się do powstawania tych schorzeń, jak również stan chorobowy sprzyja pogłębianiu się problemów z wagą. Ta spirala powoduje, że wiele osób jest bezsilnych i nie wiedzą co w tej sytuacji począć.- zauważa Zofia Urbańczyk, dietetyk Naturhouse.

Niezbędnym krokiem jest zmiana nawyków żywieniowych. – podpowiada dietetyk. Większość problemów wynika ze złego sposobu odżywiania i niedoborów ważnych składników w naszym organizmie. Warto więc zmienić nawyki i włączyć suplementację dodatkowymi składnikami, które pomogą nam w poprawie stanu zdrowia i samopoczucia.

Składniki do zadań specjalnych: Inozytol, cholina, L-metionina, L-karnityna oraz chrom

Te składniki wspomagają bezpośrednio lub pośrednio przemiany tłuszczów w organizmie. Wspomagają ich transport do komórek, które z kolei przekształcają je w energię. Pomagają w pozbyciu się nadmiaru tkanki tłuszczowej, jak i obniżeniu poziomu cholesterolu we krwi.

Połączenie Inozytoli z choliną wpływa regenerująco na wątrobę, wydzielanie żółci i pracę układu pokarmowego. – tłumaczy Zofia Urbańczyk. Bierze udział w przemianach cholesterolu we krwi a dodatek L-metioniny nasila działanie przeciwmiażdżycowe. Poza działaniem związanym z nadwagą oraz otyłością inozytol oraz cholina wspomagają działanie układu nerwowego, działają jak antydepresanty i składniki antystresowe.

Drugi kompleks: inozytol wraz z chromem jest polecany osobom z insulinoopornością, które często borykają się z rosnącą masą ciała, a procesy odchudzania bez odpowiedniej suplementacji nie dają rezultatów. Składniki Slimbel Burn uwrażliwiają komórki organizmu na działanie insuliny, przez co skutecznie wspomagają procesy redukcji masy ciała.- mówi dietetyk Naturhouse.

A dla osób aktywnie walczących o piękną sylwetkę pomocne będą L-metionina oraz L-karnityna. Nie tylko pomagają w pozbyciu się tkanki tłuszczowej, ale również budowaniu tkanki mięśniowej.

Wszystkie te składniki znajdziesz w kapsułkach Slimbel Burn dostępnych w Centrach Dietetycznych Naturhouse. W dniach 26 czerwca – 9 lipca obowiązuje promocja -20% od ceny regularnej. To aż 60 kapsułek w wyjątkowej okazji w cenie 21,60 zł!

Suplementacja nie zapewni nam zgrabnej sylwetki, ale dobrze dopasowana może skutecznie pomóc w jej osiągnięciu – podsumowuje Zofia Urbańczyk, dietetyk Naturhouse.

Centrum Dietetyczne Naturhouse  
ul. Mickiewicza 36  
38-500 Sanok  
tel. 889 721 295  
e-mail: sanok.mickiewicza@naturhouse-polska.com

Godziny otwarcia:

Poniedziałek 9:00-19:00, wtorek 10:00-20:00, środa

11:00-19:00 czwartek-piątek 7:00-15:00

[Przejdź do strony internetowej placówki>>](#)

Skomentuj to na FORUM DYSKUSYJNYM

Wydawca portalu ustrzyki.pl nie ponosi odpowiedzialności za treść komentarzy zamieszczanych przez użytkowników. Osoby zamieszczające wypowiedzi naruszające prawo lub prawem chronione dobra osób trzecich mogą ponieść z tego tytułu odpowiedzialność karną lub cywilną.